

Số: 104 /LD

Cam Ranh, ngày 15 tháng 10 năm 2020

Về việc vận động ĐVCD, CNVCLĐ tham gia  
Cuộc thi trực tuyến tìm hiểu Bộ luật Lao động  
năm 2019 và Cuộc thi sáng tạo Video clip  
bài tập thể dục giữa giờ

**Kính gửi:**

- Chủ trì các khối thi đua
- Công đoàn cơ sở trực thuộc

Thực hiện Công văn số 302/LĐ, ngày 12/10/2020 của LĐLĐ tỉnh Khánh Hòa, về việc vận động đoàn viên công đoàn, CNVCLĐ tham gia Cuộc thi trực tuyến tìm hiểu Bộ luật Lao động năm 2019 và Cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ, Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động thành phố Cam Ranh đề nghị các CĐCS trực thuộc vận động cán bộ, đoàn viên, CNVCLĐ tham gia 2 Cuộc thi với những nội dung sau:

**I. Cuộc thi trực tuyến tìm hiểu Bộ Luật Lao động năm 2019**

**1. Thông điệp “CNVCLĐ chủ động học tập, tìm hiểu, tuân thủ và chấp hành pháp luật là bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của mình”**

**2. Thời gian dự thi:** Từ ngày 12/10/2020 đến ngày 8/11/2020.

**3. Cách thức thi:** Nhập vào link: <https://congdoanvietnam.myaloha.vn/> Nhập mã dự thi: 280729 để vào thi (mã dự thi là ngày thành lập Công đoàn Việt Nam 28/7/1929); Tại Cổng thông tin điện tử Công đoàn Việt Nam <http://www.congdoan.vn/home> chọn biểu tượng Cuộc thi sẽ được chuyển đến đường dẫn cuộc thi ([congdoanvietnam.myaloha.vn/tim-hieu-phap-luat-truc-tuyen-trong-CNVCLĐ](https://congdoanvietnam.myaloha.vn/tim-hieu-phap-luat-truc-tuyen-trong-CNVCLĐ)). Sau đó nhập mã dự thi: 280729).

Ngoài ra thí sinh có thể quét Mã QR code bằng camera (trên IOS) hoặc vào phần quét mã QR trên ứng dụng Zalo (trên android) bên dưới để truy cập vào cuộc thi.



\* **Đối tượng:** Đoàn viên, người lao động đang công tác tại cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp có tổ chức công đoàn trên địa bàn thành phố Cam Ranh.

\* Số lượng thí sinh dự thi: không hạn chế, nhưng phải đảm bảo ít nhất **20% CNVCLĐ/ 1 đơn vị CĐCS**; khuyến khích các đơn vị tham gia với số lượng lớn.

## **II. Cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ với các nội dung:**

### **1. Thông điệp “Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”.**

**2. Đối tượng tham gia dự thi:** Đoàn viên, người lao động đang công tác tại cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp có tổ chức công đoàn trên địa bàn thành phố Cam Ranh tập luyện tham gia cuộc thi.

### **3. Hình thức tác phẩm tham dự Cuộc thi:**

- Hình thức tác phẩm dự thi: là những Video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ 03 người trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút / Video clip dự thi.

- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ... của công nhân, viên chức, lao động.

- Nơi đăng tải bình chọn bài thi địa chỉ trang Facebook: *Công đoàn Việt Nam – Facebook.com/congdoanvietnam2017*

### **4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi:**

- Về kỹ thuật: các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.

- Về mỹ thuật: đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

### **5. Một số quy định chung:**

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông công nhân, lao động tham gia. Các video clip nhảy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

### **6. Số lượng, thời gian, địa chỉ nộp tác phẩm dự thi:**

- Số lượng tác phẩm: 1 tác phẩm/khối thi đua (*Chủ trì Khối chịu trách nhiệm chính, phối hợp cùng các thành viên trong Khối tổng hợp và lựa chọn 1 Video clip xuất sắc nhất dự thi*).

- Thời gian nộp tác phẩm: **từ nay đến hết ngày 27/10/2020.**

