

Sảy thai tự nhiên như thế nào? Các dấu hiệu thường gặp

Được mang bầu và làm mẹ là hạnh phúc của từng người nữ giới, thế tuy nhiên có tầm khoảng 10-15% chị em bị sảy thai thiên nhiên trong 20 tuần đầu thời kỳ thai nghén. Để tránh sự cố đáng tiếc này, PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Giám đốc Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh Hà Nội đã có những chia sẻ rõ ràng về nguyên do, triệu chứng và biện pháp phòng chống sảy thai, phục vụ thời kỳ thai nghén khỏe mạnh cùng với an toàn trong bài viết sau đây.

Sảy thai tự nhiên là gì?

Sảy thai tự nhiên là hiện tượng không còn thai nhi trong buồng tử cung trong vòng 20 tuần đầu tiên của thai kỳ. Tình trạng này khác biệt với vấn đề bỏ thai chủ động nội khoa, hoặc chỉ định chấm dứt thai kỳ của chuyên gia vì lý vì điều trị.

Sảy thai là mất đi thai nhi trong buồng tử cung ở 20 tuần đầu thời kỳ thai nghén

khảo sát cho biết, có tầm khoảng 10-15% trường hợp nữ giới bị sảy thai thiên nhiên. Nếu mà không tìm thấy nguyên nhân chính xác, phụ nữ vẫn Nguy cơ bị sảy thai thiên nhiên lần tiếp trong mỗi lúc mang bầu kế tiếp. (1)

nguyên do dẫn tới sảy thai tự nhiên

thất vọng, đau đớn, tuyệt vọng... là tâm sinh lý của cơ thể phụ nữ chẳng may bị hư thai mà không rõ lý vì. Theo PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh Hà Nội, những lý do khiến nữ giới dễ bị sảy thai thiên nhiên hay gặp nhất là: (2)

1. Lứa tuổi của mẹ bầu

thống kê cho rằng, bạn nữ trong lứa tuổi sinh nở lúc có bầu có số trường hợp rủi ro thấy biến cố sảy thai là 15%. Nếu có thai phía ngoài 35 tuổi, tỷ lệ rủi ro này sẽ tăng lên 25%. Mang thai trên 40 tuổi, số trường hợp gia tăng 35%. Điều đó đồng nghĩa với vấn đề lứa tuổi mẹ bầu lúc có thai càng rất lớn thì tỷ lệ sảy thai càng cao do quá trình mất cân bằng nội tiết tố trong người.

2. Thất thường nhiễm sắc thể

hầu hết căn nguyên gây nên sảy thai tự nhiên xuất phát từ thất thường bị nhiễm sắc thể của phôi thai, làm cho phôi thai chưa thể tiếp tục phát triển như thời kỳ thai nghén khỏe mạnh bình thường.

[phòng khám đa khoa thái hà](#)

[phòng khám uy tín](#)

[cách pha thai](#)

[phá thai bằng thuốc](#)

[quy trình hút thai](#)

[thuốc phá thai giá bao nhiêu](#)

[phá thai an toàn ở hà nội](#)

[phá thai an toàn ở hà nội](#)

[giá nạo phá thai](#)

[khám trĩ ở đâu tốt](#)

[cắt trĩ ở đâu tốt](#)

[cách chữa bệnh trĩ nội](#)

[cắt trĩ ngoại bao nhiêu tiền](#)

[khám nam khoa ở đâu hà nội](#)

[cách trị tiểu rắt](#)

[điều trị xuất tinh sớm](#)

[chữa xuất tinh sớm ở đâu](#)

[bệnh viện chữa yếu sinh lý](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào hà nội](#)

[chi phí cắt dây hãm bao quy đầu](#)

[bao quy đầu](#)

[chữa viêm bao quy đầu](#)

[hẹp bao quy đầu](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt hà nội](#)

[phòng khám phụ khoa ở hà nội](#)

[khám phụ khoa giá bao nhiêu](#)

[bệnh phụ nữ](#)

[chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu](#)

[chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[tư vấn phụ khoa](#)

[viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[chữa sùi mào gà ở đâu](#)

[chi phí điều trị sùi mào gà](#)

[triệu chứng sùi mào gà](#)

[bệnh xã hội](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh giang mai](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội ở đâu](#)

[khám bệnh giang mai](#)

[cách chữa bệnh lậu đơn giản nhất](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách giá bao nhiêu](#)

[chữa hôi nách ở đâu tốt nhất](#)

[chữa hôi nách](#)

[khám bệnh lậu](#)

[chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[mun rộp sinh dục](#)

[gai sinh dục](#)

[bệnh nam khoa](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu tốt nhất](#)

[bệnh viện cắt bao quy đầu](#)

3. Câu hỏi tại tử cung

phụ nữ có cấu trúc tử cung tiến triển bất thường như tử cung cặp, tử cung có sừng... hay mắc các bệnh lý mới liên quan tới tử cung như là lạc nội mạc tử cung, u xơ tử cung... nên tham khảo ý kiến bác sĩ để được trả lời, chỉ định để ý thời kỳ mang thai chặt chẽ vì đây là đối tượng Nguy cơ bị sảy thai từ cực kỳ kịp thời.

bất thường tử cung như tử cung cặp, tử cung có sừng là một trong số các căn nguyên gây nên sảy thai

4. Câu hỏi ở nhau thai

một tỷ lệ quá trình sảy thai tự nhiên là do thối rữa của nhau thai. Lúc người mẹ bầu thiếu hormone Progesterone, nhau thai chưa thể bám vào niêm mạc tử cung sẽ không cung cấp đủ oxy cùng với chất dưỡng chất quan trọng cho bào thai, khiến cho bào thai chớ nên nuôi dưỡng để tiếp tục phát triển.

5. Biến đổi miễn dịch

Hiểu 1 biện pháp dễ dàng, lúc sức đề kháng cơ thể mẹ bầu vận động quá mức hoặc dưới mức so đối với thông thường sẽ diễn ra tình trạng được xem bào thai là vật lạ tấn công vào người (như vi khuẩn, virus), dẫn tới không chấp thuận và đào thải thai nhi.

6. Viêm nhiễm lúc có bầu

lúc mang bầu, Nếu mà mẹ bầu bị nhiễm phải virus hay virus có hại như Rubella, bệnh lậu, bệnh giang mai, chlamydia, nấm, HIV... có thể khiến thai nhi phát triển bất thường.

Mẹ bầu bị viêm nhiễm khi có thai có rất nhiều nguy cơ bị sảy thai

7. Dùng thuốc trong thai kỳ

một số mẹ bầu có bệnh lý mãn tính cần phải sử dụng thuốc chữa liên tiếp như tiểu đường, bệnh tuyến giáp, một số bệnh miễn dịch... Có nguy cơ sảy thai tổn kém hơn. Mẹ bầu cần vận dụng ý kiến chuyên gia về việc áp dụng thuốc chữa bệnh Trong khi mang bầu để Kiểm tra căn nguyên này.

8. Ngộ độc thực phẩm lúc mang bầu

vấn đề bị ngộ độc món ăn khi có bầu cũng có thể gây sảy thai. Vì thế, mẹ bầu nên chỉ cần phải ăn món ăn được chế biến chín kỹ lưỡng, không ăn thực phẩm tái sống.

9. Sử dụng chất kích thích

thói quen sinh hoạt không an toàn, liên tiếp dùng một số chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê... cũng là một trong số các nguyên nhân khiến mẹ bầu đối mặt với Có nguy cơ sảy thai kịp thời.

Hút thuốc lá cùng với áp dụng một số chất kích thích có thể Tạo ra sảy thai thiên nhiên

chuyên gia Nguyễn Đức Hình khuyên rằng, giai đoạn chuẩn bị mang thai và trong thời kỳ thai nghén, chị em cần phải tránh dùng một số chất gây nghiện cũng như nhóm thực phẩm gây hại cho thai nhi. Nếu mang thai khi đã có tuổi, tốt nhất chị em cần phải vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được hướng dẫn giải pháp phục vụ cùng với để ý thời kỳ thai nghén, đảm bảo bào thai khỏe mạnh.

biểu hiện của sảy thai thiên nhiên

bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cung cấp những dấu hiệu nhận biết sảy thai theo tuần mà mẹ bầu cần phải chú ý để sớm nhận thấy. (2)

Tuần một đến tuần 6 của thai kỳ

Đây là giai đoạn kíp thời, cực kỳ có thể không ít chị em phụ nữ chưa cảm thấy được cùng với không biết mình đã mang bầu. Khoảng thời gian từ tuần một đến tuần 6, bào thai hiện đang trong lúc tạo thành phôi thai. Ở tuần thứ 6, kích thước thai nhi rơi vào tầm khoảng 4-7mm, bằng 1 hạt đậu xanh.

tại thời kỳ này, hầu hết mẹ bầu sẽ gặp phải những dấu hiệu nhận biết ốm nghén như buồn nôn, nôn, suy giảm cảm thấy ngon khoang miệng, căng tức ngực... Đây là triệu chứng của một thời kỳ thai nghén bình thường. Nếu nữ giới xuất hiện một số dấu hiệu này dần biết mất, thay vào đó xuất hiện cơn đau đốn bụng đột ngột, người mệt mỏi, thiếu sức sống, ra huyết âm đạo... phụ nữ đòi hỏi ngay bệnh viện công lập để được kiểm tra, tiến hành những thăm khám quan trọng để có chẩn đoán chuẩn xác.

Từ tuần một tới tuần 6 Nếu mẹ bầu bị đau vùng bụng dưới cần đến ngay bệnh viện để được bác sĩ chuyên khoa thăm khám

Tuần 6 tới tuần 12 của thời kỳ thai nghén

Bước sang giai đoạn này, thai nhi đang phát triển khá đầy đủ những bộ phận như mắt, mũi, miệng, tay, chân... thai nhi cũng đã có các phản xạ nhẹ như đạp hoặc duỗi chân, tuy vậy mẹ bầu chưa cảm giác được, chỉ có thể trông thấy thông qua hình ảnh siêu âm.

ở thời kỳ này, Nếu mà mẹ bầu có những cơn đau đốn bụng dưới, bị chuột rút Đem đến xuất huyết âm đạo... nhiều khả năng mẹ bầu đang bị sảy thai tự nhiên. Vì hiện tượng chuột rút và xuất huyết âm hộ là hiện tượng phổ biến tại 3 tháng đầu thời kỳ mang thai, khi số lượng hormone trong người mẹ bầu bị giảm sút nặng nề.

Ngay lúc nhận thấy triệu chứng này, mẹ bầu cần đến ngay bệnh viện để được bác sĩ chuyên khoa kiểm tra Đem đến cách xử trí hợp lý.

Tuần 12 tới tuần 20 của thời kỳ mang thai

Từ tuần thứ 12 trở đi, thai nhi đã từng phát triển hầu như hoàn thiện, mẹ bầu có thể cảm thấy được các cú đạp hay duỗi chân của con. Những giác quan của thai nhi cũng đã phát triển, Vì vậy Trong khi này bố mẹ cần gia tăng trò chuyện cùng con.

Cho dù đã từng trải qua tam cá nguyệt ban đầu (3 tháng đầu của thai kỳ) tương đối nhạy cảm, một số triệu chứng ốm nghén mất đi cùng với Nguy cơ sảy thai cũng không cao đi, tuy vậy mẹ bầu hạn chế chủ quan, lo là một số biểu hiện không bình thường. Mẹ bầu cần đặc biệt lưu ý những triệu chứng sau đây để tới ngay bệnh viện:

- đau đốn vùng bụng dưới dữ dội;
- không dễ dàng thở;
- ra máu âm đạo;
- Chuột rút;
- huyết trắng.

chảy máu âm hộ khi đang mang thai là triệu chứng sảy thai

khi thấy có dịch tiết âm đạo, rất nhiều cặp cặp nhằm là vỡ ối – 1 dấu hiệu của sắp sinh. Nhưng mà, chuyên gia Nguyễn Đức Hình cho thấy, thời kỳ này vẫn đang tương đối kíp thời cùng với tử cung của mẹ bầu còn khá kém cần phải không thể sinh nở. Hiện thực ghi nhận nhiều tình huống sảy thai thiên nhiên ở thời kỳ này, Vì thế hạn chế Loại trừ đã bị sảy thai. Tốt hơn hết, lúc có triệu chứng bất thường, mẹ bầu cần phải tới ngay bệnh viện để được chuyên gia Sản khoa xét nghiệm, theo dõi và xử trí kíp thời.

Sảy thai tự nhiên có nguy hiểm không?

Sảy thai không những tác động tiêu cực đến tâm lý, tinh thần mà còn chi phối trầm trọng tới Sức khỏe của chị em phụ nữ. Bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho rằng, Nếu mà sảy thai mà không nên can thiệp chữa sớm cùng với đúng biện pháp có khả năng gây ra những tai biến nặng ở chị em phụ nữ. (3)

rõ ràng là:

- hiện tượng xuất huyết có khả năng tràn vào khoang bụng, Nếu mà xuất huyết nặng nề có thể làm cho bạn nữ choáng váng, đe dọa mạng sống Nếu như không cấp cứu kịp thời.
- rất nhiều tình huống bị sót mô thai nhi trong tử cung sau khi bị sảy thai. Thông thường, mô này có khả năng được bài tiết ra bên ngoài theo cách tự nhiên, nhưng mà vẫn có tình huống mô sinh tồn trong cơ thể buộc cần phải can thiệp tiểu phẫu.
- Sảy thai thiên nhiên Nếu không xác định được tác nhân có khả năng gây ra sảy thai liên tiếp ở mỗi lần có bầu kế tiếp. Nếu mà hiện tượng sảy thai xảy ra 2-3 lần có thể gây nên ảnh hưởng xấu đến khả năng sinh lý, có khả năng Tạo ra vô sinh hiếm muộn tại nữ giới. Chủ yếu Vì vậy, ngay từ lần sảy thai trước tiên, phụ nữ nên kiểm tra với chuyên gia Sản khoa để được xét nghiệm, phỏng đoán chính xác nguyên do để có chữa phù hợp.

nên làm thế nào lúc có dấu hiệu bị sảy thai tự nhiên?

Nếu không may bị phải những triệu chứng của sảy thai thiên nhiên nêu trên, chị em yêu cầu ngay bệnh viện càng sớm càng tốt. Chuyên gia Sản khoa sẽ thực hiện thăm khám cùng với khiến cho những xét nghiệm cần thiết để có kết luận chuẩn xác.

tâm sinh lý chán nản sau sảy thai khiến cho mẹ bầu bỏ qua thời cơ có bầu lần nữa

Nếu mà chỉ là triệu chứng dọa sảy thai, chị em phụ nữ hạn chế quá lo lắng, thay vào đó cần:

- giữ gìn tinh thần vui vẻ, thư thái, hạn chế stress, stress quá mức;
- Có chế độ dinh dưỡng, ngồi nghỉ thích hợp, không nên những kích thích;
- Không Quan hệ vợ chồng Trong lúc này;
- cung cấp toàn bộ dưỡng chất cần thiết cho thai nhi thông qua chế độ ăn thường xuyên. Nữ giới cần phải tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được chỉ định cho thêm những Loại vitamin tổng hợp vào khoảng thời gian và liều lượng khoa học.

Nếu như không may dấu hiệu nhận biết đó là của sảy thai, chuyên gia Sản khoa sẽ trả lời cho chị em biện pháp xử trí hợp lý. Có thể là:

- Nếu mà sảy thai tự nhiên xảy ra tại những tuần đầu tiên của thai kỳ: Để cơ thể tự loại bỏ mô thai nhi 1 phương pháp thiên nhiên, không cần phải can thiệp.
- Nếu mà bị sót mô bào thai trong người, chuyên gia sẽ chỉ định áp dụng thuốc hoặc thủ thuật khoa học để gây sạch sẽ buồng tử cung.

bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình chia sẻ thêm, thường thì sau khi sảy thai, phụ nữ có thể xuất hiện bị đau đớn nhiều cũng như chảy máu âm đạo. Đó là dấu hiệu nhận biết thường thì, sẽ tự biến mất sau một thời gian. Tuy vậy, Nếu như các cơn đau hôm càng trầm trọng cũng như chảy máu âm hộ cao hơn, phụ nữ yêu cầu bệnh viện đa khoa ngay sau đó do có thể có bản khoản tại tử cung.

Sau sảy thai tầm 6 tuần, khi từng lợi ích Bản thân cùng với ổn định về tinh thần, phụ nữ cần bắt gặp bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được xét nghiệm, định vị tác nhân chính xác gây nên hiện tượng tự nhiên bị

sảy thai. Tùy thuộc vào đó, bác sĩ chuyên khoa Sản khoa sẽ có chỉ định sắp cho lần có thai tới được an toàn, bảo thai được khỏe mạnh hơn.

phương pháp phỏng đoán cũng như chữa sau khi bị sảy thai thiên nhiên

khi mẹ bầu có một số biểu hiện nghi ngờ bị sảy thai, chuyên gia sẽ chỉ dẫn thăm khám khoang chậu cũng như siêu âm để xác định chắc hẳn có đúng hiện tượng sảy thai hay không. Nếu như kết quả phỏng đoán là sảy thai, cùng với tử cung của phụ nữ không bị viêm nhiễm, bác sĩ chuyên khoa sẽ không chỉ định can thiệp chữa, chỉ cần phải theo dõi cùng với tái khám theo hẹn.

nhưng, Nếu như tử cung của chị em phụ nữ cho rằng triệu chứng viêm nhiễm hay có câu hỏi không bình thường không giống, chuyên gia có thể chỉ dẫn thực hiện:

- sử dụng thuốc: chẳng hạn như thuốc Misoprostol để tử cung tự khỏi lại.
- Nong cũng như nạo tử cung (D&C): tiểu phẫu gây giãn cổ tử cung để xóa bỏ những mô bào thai còn sót lại trong tử cung một cách nhẹ nhàng.

Dựa vào việc thăm khám và kết quả xét nghiệm mà bác sĩ sẽ có chỉ dẫn chữa thích hợp

sắp mang thai lại sau sảy thai thiên nhiên như vậy nào?

Sảy thai là sự cố đáng tiếc không đôi cặp nào yêu cầu. Nếu như không may bị sảy thai, phụ nữ cần kịp thời sóc lại tinh thần Và giúp sự sắp kỹ lưỡng để lần có thai kế tiếp được khỏe mạnh. (4)

Muốn vậy, chị em phụ nữ nên lưu ý những vấn đề sau:

- Trao đổi với bác sĩ Sản khoa để được chỉ dẫn thời gian Quan hệ Tình dục để có con sau sảy thai khoa học, cùng với chỉ định các bước chuẩn bị sẵn sàng để bắt đầu 1 thời kỳ mang thai mới.
- tuân theo lịch xét nghiệm thai thường xuyên theo lịch hẹn của bác sĩ chuyên khoa. Thông thường, Nếu từng có tiền sử sảy thai ở lần có thai trước, nữ giới sẽ được sắp xếp lịch khám thai dày đặc hơn để quan sát chặt chẽ sự tiến triển của thai nhi.
- Thông báo đối với bác sĩ về các bệnh lý mà phụ nữ bị phải hoặc các Kiểu thuốc chữa trị bệnh mà chị em phụ nữ đang dùng để được hướng dẫn sử dụng đúng giải pháp trong thời kỳ thai nghén.
- làm thói quen sống Thuận lợi, có chế độ cung cấp toàn bộ dinh dưỡng một giải pháp phù hợp, hạn chế xa một số chất gây nghiện cùng với đồ ăn có hại cho người.

phòng chống Có nguy cơ sảy thai tự nhiên

Để tận hưởng 1 thời kỳ thai nghén an toàn cùng với khỏe mạnh, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình khuyên rằng mẹ bầu nên:

- không nên stress, luôn duy trì tinh thần được vui vẻ, thoải mái;
- Chỉ nên khiến một số công vấn đề nhẹ nhàng, không khuân vác đồ nặng nề, tất cả hoạt động đứng lên hoặc ngồi xuống cần phải thận trọng;
- bổ sung đầy đủ các chất dinh dưỡng cấp thiết cho thời kỳ mang thai như protein, canxi, acid folic, vitamin cùng với chất xơ. Đặc biệt ăn nhiều trái cây tươi và rau xanh để không nên bị táo bón trong thai kỳ. Đặc biệt không nên xa những Dạng thức ăn chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ cũng như những chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, cà phê...;

- giữ gìn mức cân nặng phù hợp khi mang thai, tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được chỉ dẫn bài tập luyện vận động phù hợp;
Không tự tiện áp dụng bất cứ Kiểu thuốc nào, nhất là Misoprostol, Methotrexate, Retinoids, Ibuprofen. Vận dụng ý kiến chuyên gia trước khi sử dụng;
- Không Làm tình trong khoảng thời gian đầu để không nên kích ứng khiến tử cung tăng co bóp. Tham khảo ý kiến chuyên gia về thời điểm giao hoan đối với tần suất cùng với cường mức độ phù hợp, vừa giữ hạnh phúc đời sống vợ chồng, vừa không tác động tới bào thai.
- tuân thủ lịch thăm khám thai theo chỉ dẫn của bác sĩ là vấn đề gây cấp thiết nhất.

Trang bị các thông tin về thời kỳ thai nghén là phương pháp giúp các cặp đôi có quá trình sắp xếp càng và toàn bộ để thai kỳ xảy ra an toàn, khỏe mạnh

mang bầu cũng như khiến cho mẹ là niềm hạnh phúc thiêng liêng của mọi cơ thể nữ giới. Trung tâm Sản Phụ khoa, đội ngũ bệnh viện công lập Tâm Anh tụ hội đội ngũ bác sĩ chuyên khoa Sản Phụ khoa giỏi chuyên môn, có giàu kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy siêu âm hiện đại như siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler cùng rất nhiều kĩ thuật hiện đại... mang trên mình sứ mệnh chăm sóc, đồng hành cùng phụ nữ chăm sóc Sức khỏe Sức khỏe, chuẩn bị kỹ lưỡng trước khi có bầu, tận chi trả thai kỳ khỏe mạnh, sinh nở an toàn, mẹ tròn con vuông.

Để được giải đáp cùng với đặt lịch hẹn với những chuyên gia Sản khoa tại đội ngũ bệnh viện Tâm Anh, phụ nữ vui lòng gọi điện đến: